

8. VERFASSUNGSLAUF IM UNO JAHR DES SPORTS 2005

**Einladung zur Verfassungslauf-Info vom 14. Februar 2005
um 11.00 Uhr im Bahnhofsgebäude Dielsdorf
(behindertengerechter Zugang)**

Thema: UNO-Jahr des Sports: Gespräch mit Behinderten und Vorbildgemeinde Wasterkingen		
11.00	Empfang, Cafe im Bahnhofsgebäude Dielsdorf	
11.05	Begrüssung	Gallus Cadonau, Co-Leiter VFL
11.10	Gespräch mit Behinderten	Hansruedi Fitze, Verena Küttel, Thea Mauchle
11.25	Vorbildgemeinde Wasterkingen	Heinz Blaser, Gemeindepräsident
11.35	Vorstellung 8. Lauf (Dielsdorf – Bülach)	André Bürgi, Streckenchef
11.45	Fragen / Diskussion	
12.00	Besammlung beim Bahnhof in Dietikon	
12.15	Start zur 8. Etappe nach Bülach	
13.30	Eintreffen in Bülach	
13.35	Begrüssung in Bülach	Stadtrat Ueli Jäggli
13.40	Begrüssung durch Zielchef	Arnold Müller, ZKS, Co-Leiter VFL
13.45	Übergabe der Verfassung an die Stadt Bülach	
13.50	Übergabe der Verfassung an die Gemeinden des Bezirks Bülach	

Sehr geehrte Damen und Herren Redaktoren

Der ZKS und das Organisationskomitee Verfassungslauf 2005 laden Sie herzlich ein zur 8. Etappe des 1. Verfassungslaufs im Kanton Zürich seit 136 Jahren. Wir freuen uns, Sie am 14. Februar 2005, 11.00 Uhr im **Bahnhofsgebäude in Dielsdorf** begrüßen zu dürfen und danken Ihnen für die Retournierung des Anmeldetalons bestens.

Die heutige Etappe ist behindertengerecht. Die Stadt Bülach gilt als "behindertengerechte Modellgemeinde". Das Hauptziel dieses Projektes ist eine nachhaltige Integration in allen Lebensbereichen von Menschen mit Behinderungen. Mehr dazu unter: www.buelach.ch/bildung/specials/oh2004/intro.htm

* Teilnehmen werden u.a.: Verena Küttel, Gemeinderätin Bülach, GP, Rollstuhl; Hansruedi Fitze, Gemeinderat Bülach, SVP, Rollstuhl; Thea Mauchle, Kantonsrätin, Zürich, SP, Rollstuhl; Susanne Rhis-Lanz, Kantonsrätin, Glattfelden, GP; Martin Bühler, Alt Gemeinderat Bülach, SP

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und danken für das Interesse.

Organisationskomitee/Die CO-Leitung

G. Cadonau, A. Müller, Geschäftsführer ZKS
Verfassungsrat - info@verfassungslauf.ch

Verfassungslauf im Uno-Jahr des Sports 2005

Am 14. Februar 2005: 8. Etappe des Zürcher Verfassungslaufs von Dielsdorf nach Bülach

"Der Kanton und die Gemeinden fördern den Sport" lautet Art. 121 der neuen Kantonsverfassung, über die das Zürcher Volk am 27. Februar 2005 abstimmt. Im "Verfassungslauf 2005" tragen Sportlerinnen und Sportler jeweils eine vom Verfassungsrats-Präsidenten Leo Lorenzo Fosco original unterzeichnete, neue Kantonsverfassung in die 12 Bezirke des Kantons Zürich. Im jeweiligen Bezirkshauptort wird jeder Gemeinde des Bezirks eine neue Kantonsverfassung überreicht. Bei abwesenden Gemeinden wird eine Vertreterin oder ein Vertreter eines Sportvereins oder –verbands die Verfassung "sportlich" in die jeweilige Gemeinde überbringen.

Start ist um 12.15 Uhr beim Bahnhof Dielsdorf. Erwartete Zielankunft ist zwischen 13.30 und 13.40 Uhr beim Stadthaus Bülach an der Marktgasse.

Für nachstehende Gemeinden wird eine jeweils original unterzeichnete Kantonsverfassung nach Bülach getragen und um 13.45 Uhr im Stadthaus überreicht:

- Bachenbülach
- Bassersdorf
- Bülach
- Dietlikon
- Eglisau
- Embrach
- Freienstein-Teufen
- Glattfelden
- Hochfelden
- Höri
- Hüntwangen
- Kloten
- Lufingen
- Nürensdorf
- Oberembrach
- Opfikon
- Rafz
- Rorbas
- Wallisellen
- Wasterkingen
- Wil
- Winkel

Der Zürcher Verfassungslauf im Uno-Jahr des Sports wird nebst einem breiten, überparteilichen Patronatskomitee unterstützt vom Zürcher Kantonalverband für Sport (ZKS) und getragen von diversen weiteren Sportverbänden und Sportvereinen im ganzen Kanton.

Das Organisationskomitee, die Vertreter der kantonalen Sportverbände und die Behördenvertreter freuen sich, Sie am Anlass in Dielsdorf willkommen zu heissen.

Mit sportlichen Grüssen

Organisationskomitee Verfassungslauf 2005/Die Co-Leitung:

G. Cadonau, A. Müller, Geschäftsführer ZKS
Verfassungsrat – info@verfassungslauf.ch, 01 252 40 41

Anmeldetalon Medien- Information Verfassungslauf 2005

Vorname Name: _____

Redaktion: _____

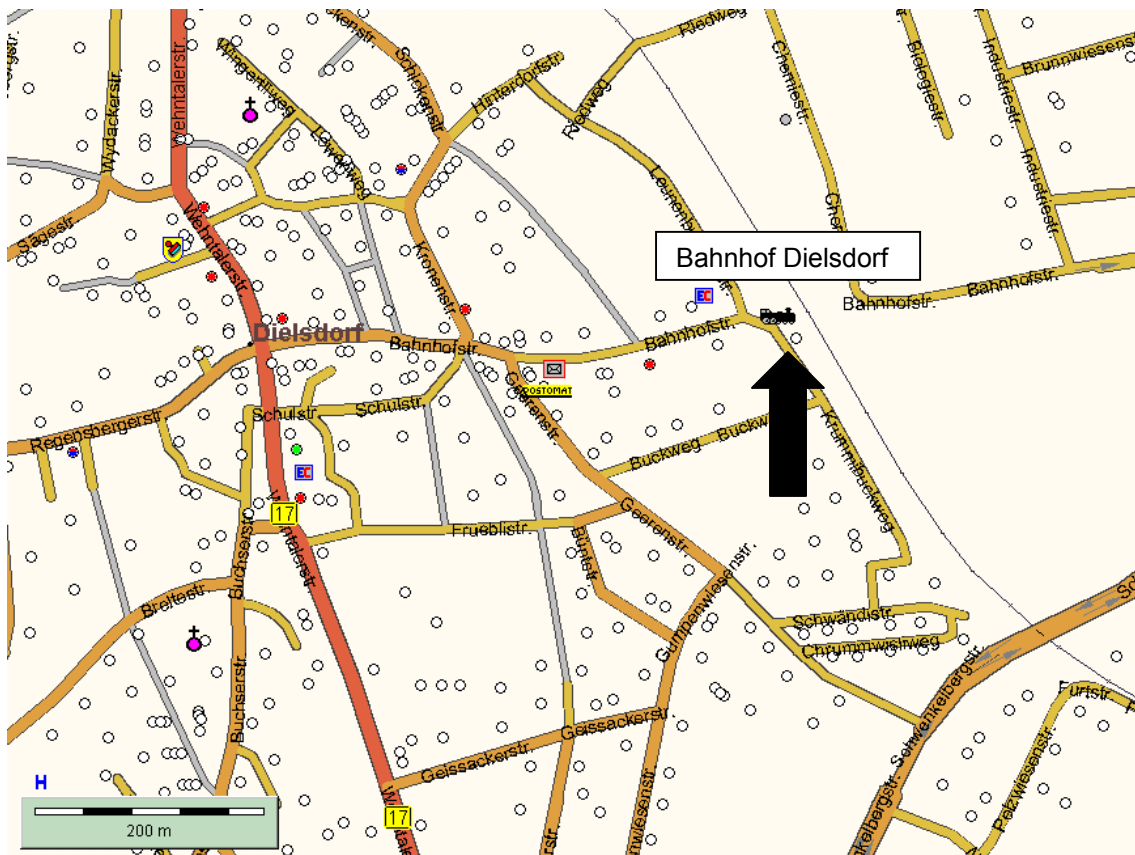
Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

Email: _____

- Ja, ich nehme teil.
 Nein, ich kann nicht teilnehmen.



Aktivitäten der Stadt Bülach im UNO Jahr des Sports

Im Rahmen von BüliGsund organisiert die Stadt im Juni die Woche der offenen Vereinstrainings. Alle teilnehmenden Vereine werden ihre Trainings für die Bevölkerung öffnen und die Interessierten können so die verschiedenen Vereinsaktivitäten kennen lernen.

Für die MitarbeiterInnen der Stadtverwaltung haben wir das projekt BüliXund auf die Beine gestellt. Der Original-Auftakttext lautet:

Liebe Mitarbeitende

Bülach bewegt! Und das in jeder Hinsicht. Darum stellt die Geschäftsleitung das UNO-Jahr des Sports ganz ins Zeichen der Gesundheit. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen! Was bedeutet das für Sie? Was lösen Begriffe wie Wellness, Fitness, Well-Being oder betriebliche Gesundheitsförderung bei Ihnen aus?

Stellen Sie sich folgende Fragen:

- * Wenn Sie in den dritten Stock des Lendihauses wollen: gehen Sie zu Fuss oder nehmen Sie den Lift?
- * Stehen oder sitzen Sie während eines Telefongesprächs?
- * Wie viele Liter Wasser haben Sie gestern getrunken? Und vorgestern?

Mit unkomplizierten und kleinen Aktionen wollen wir Sie unterstützen. Damit Ihr Wohlbefinden noch besser wird. Die Voraussetzung ist einfach: Initiative und Veränderungsbereitschaft sind gefragt. Nun liegt es an Ihnen!

Jeden Monat erhalten Sie diesen BüliXund-Newsletter mit aktuellen Infos, Veranstaltungskalender und Monatsaktivitäten. Heute kriegen Sie die Jahresübersicht und das erste Merkblatt. Natürlich saisonal abgestimmt.

Christoph von Hornstein
Leiter Sport, Jugend und Veranstaltungen
Stadt Bülach
Sportzentrum Hirslen
Hochfelderstrasse 75
8180 Bülach
www.buelach.ch
www.hirslen.ch

Geplante Aktivitäten von BüliXund (Stand 10. Februar 2005)

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Grund-Aktivitäten	Spinning über Mittag im Physio-Fit (Mittwochs)				Aktion Wasser					Spinning über Mittag im Physio-Fit		
	Jogging über Mittag im Vita Parcours (jeweils Dienstag und Donnerstag)											
					Beachvolleyball über Mittag im Freibad (Montags)							
	1mal im Monat "Afterworkparty" jeweils Donnerstags											
	monatlicher BüliXund-Newsletter per e-Mail											
Sportliche & externe Aktivitäten		Heute schon gelüftet? Artikel Bebie		gemütliche Plätzli in Büli		gesundheits-orientiertes Krafttraining / Kraft Basisprogramm						
	Schnupperkurs Aquafit											
	Stagev Cup 04. März 2005											
	Schnuppern im OxyGym, Physio-Fit											
	Corporate Wellness mit Fritz Bebie											
	"Woche der offenen Trainings" BüliGkund											
	Ernährungsberatung	Optimieren Sie Ihre Ernährung										
	Nordic-Walkingtage	Bringen Sie Ihren Körper in Bewegung										
	Sommerpause aktive Erholung	Beweglichkeitstraining - Stretching										
	Übungen Theraband	Krafttraining Aufbau und Abwechslung										
		Entspannung am Arbeitsplatz										