

## Verfassungslauf 2005: Streckenplan Affoltern-Dietikon

Termin: Montag, 7.2.2005

Rennleiterin: Anna Sax, Natel 079 734 75 64

	km	Minuten	Zeit	Bemerkung
<b>Affoltern, Bahnhof</b>			12.00	Treffpunkt beim Kiosk
			<b>12.15</b>	<b>Start</b>
	3.3	20		
<b>Hedingen, Bahnhof</b>			12.35	
	4.0	28		Kräftige Steigung auf Islisberg (180m auf 1.5 km). Mountainbikes können steilste Stellen umfahren
<b>Islisberg, Zentrum</b>			13.03	
	2.2	13		...und dann geht's wieder bergab!
<b>Aesch, Post</b>			13.16	Brunnen mit Trinkwasser bei der Post
	2.7	16		Vorsicht bei Überquerung der Kantonsstrasse Birmensdorf-Aesch. Wir bleiben am Südrand von Birmensdorf und verlassen nach der Überquerung der Strasse Birmensdorf-Lieli kurz den Wanderweg, um direkt zum Schwimmbad zu queren
<b>Birmensdorf, Schwimmbad</b>			13.32	
	5.0	30		
<b>Reppischhof</b>			14.02	Vorsicht beim Überqueren der Dietikon-Bremgarten-Bahn und Kantonsstrasse
	2.2	13		Wir laufen zunächst 500m rechts der Reppisch, wechseln in Wisental für 700m auf die linke Flussseite, laufen rechts am Weiher vorbei und dann auf der Hasenberg- und Oberdorfstrasse direkt zum Stadthaus.
<b>Dietikon, Stadthaus</b>			<b>14.15</b>	<b>Ankunft</b>
	<b>19.4</b>	<b>120</b>		

### Allgemeines:

Die Strecke ist coupiert und weist insgesamt ca. 300 Höhenmeter auf. Ca. 6km wird auf Teer gelaufen, der Rest auf ungeteerten Wegen, die gut mit dem Mountainbike befahrbar sind.

Wir laufen fast die ganze Strecke auf markierten Wanderwegen. Ausnahmen: ein kurzes Stück von der Kantonsstrasse Birmensdorf-Lieli bis zum Schwimmbad Birmensdorf und die letzten 2km vom Reppischhof bis Dietikon.

Es gibt einen Brunnen bei der Streckenhälfte in Aesch, sonst gibt es unterwegs keine Trinkgelegenheiten. Es empfiehlt sich deshalb, eine Trinkflasche mitzunehmen.